



# FOYER DE LOISIRS ET DE CULTURE DES JEUNES DE CHAMALIÈRES

6 rue Paul Lapie  
63400 Chamalières  
Tél. : 04.73.93.85.03.  
e-mail : [club-des-jeunes@neuf.fr](mailto:club-des-jeunes@neuf.fr)



Chers (es) amis (es),

Vous trouverez ci-dessous le programme des activités du 2<sup>ème</sup> trimestre de notre section « Montagne et Aventure ». Comme vous le constaterez, ce programme comporte principalement des activités neige. Il est important que les jeunes soient équipés chaudement (bonnet, gants, bonnes chaussures...). Ces activités pourront être modifiées en fonction des conditions météo (manque de neige par exemple).

Afin de pouvoir organiser au mieux le transport des jeunes, je vous demande de bien vouloir les inscrire **par téléphone** au club **avant le mercredi 19h30** ou **par mail** ou sur le site du club **avant le jeudi 19h00**.

Bonnes fêtes de fin d'année et meilleurs vœux pour la nouvelle année 2019 à toutes et à tous,

Amitiés Montagnardes

Seb.



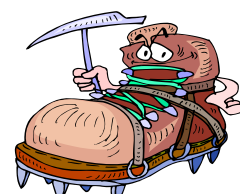
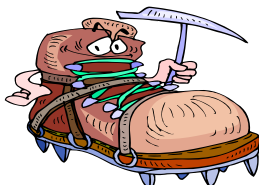
## PROGRAMME DES ACTIVITES JANVIER – FEVRIER – MARS – AVRIL 2019

### JANVIER 2019

DATES	LIEUX	ACTIVITES	HORAIRES
SAMEDI 12	Montagne Percée	Escalade hivernale	13h30 / 17h30
SAMEDI 19	Chaîne des Puys	Raid neige et orientation	13h30 / 17h30
DIMANCHE 27	Pessade ou Pertuyzat	Ski de fond	10h00/18h00

### FEVRIER 2019

SAMEDI 2	Le Mont-Dore, Super Besse ou Chastreix	Ski de descente	10h00/18h00
SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3	Pour les jeunes cadres souhaitant participer : Mont Dore Y Cimes (atelier qui présente les techniques de progression en montagne) organisé par la FFME		
SAMEDI 9	Le Rivalet	Remonté du micro canyon ou escalade hivernale	



## MARS 2019

<b>SAMEDI 9</b>	<b>Les Rochettes</b>	<b>Escalade en tête et en moulINETTE</b>	<b>13h30 / 17h30</b>
<b>DIMANCHE 17</b>	<b>Val de Courre</b>	<b>Progression en neige en sécurité Piolet/Crampons ou ski de randonnée pour ceux qui peuvent en avoir</b>	<b>10h-17h</b>
<b>SAMEDI 23</b>	<b>Saurier</b>	<b>Découverte d'un nouveau site d'escalade</b>	<b>13h30-17h30</b>
<b>DIMANCHE 31</b>	<b>Vallée de Chaudefour</b>	<b>Progression en neige et réalisation d'igloos</b>	<b>10h-17h</b>

## AVRIL 2019

<b>SAMEDI 6</b>	<b>Champeaux</b>	<b>Escalade en tête, en moulINETTE et rappels</b>	<b>13h30 / 17h30</b>
<b>SAMEDI 6</b>	<b>Réunion des cadres Montagne à 18h</b>		

<b>Du Lundi 15 au mercredi 17</b>	<b>La section cinéma organise un stage vidéo sur le thème « J'apprend à réaliser un tuto » - Stage ouvert à tous – Inscription sur circulaire spéciale -</b>
---------------------------------------	--



### POUR VOTRE INFORMATION DATES ET LIEUX DES DIVERS STAGES SPORTIFS 2019

DATES	LIEUX	ACTIVITES	PUBLIC CONCERNE
Week-end de l'Ascension du 30 mai au 2 juin 2019	Sous tente – Ardèche	Stage d'escalade calcaire	Tous les adhérents du Club. Tous niveaux.
Du lundi 15 au samedi 20 juillet 2019	MASSIF de l'Oisans Valgaudemar Camping Les Mélèzes 05800 La Chapelle en V.	Stage sportif Alpinisme Progression glaciaire Réalisation des Rouies (3589m)	Tous les adhérents du Club à partir de 12 ans.