



# FOYER DE LOISIRS ET DE CULTURE DES JEUNES DE CHAMALIÈRES

6 rue Paul Lapie  
63400 Chamalières  
Tél. : 04.73.93.85.03.  
e-mail : [club-des-jeunes@neuf.fr](mailto:club-des-jeunes@neuf.fr)



Chers (es) amis (es),

Vous trouverez ci-dessous le programme des activités du 2<sup>ème</sup> trimestre de notre section « Montagne et Aventure ». Comme vous le constaterez, ce programme comporte principalement des activités neige. Il est important que les jeunes soient équipés chaudement (bonnet, gants, bonnes chaussures...). Ces activités pourront être modifiées en fonction de la météo (manque de neige par exemple).

Afin de pouvoir organiser au mieux le transport des jeunes, je vous demande de bien vouloir les inscrire **par mail** ou sur le site du club **avant le jeudi 19h00**.

Bonnes fêtes de fin d'année et meilleurs vœux pour la nouvelle année 2024 à toutes et à tous,

Amitiés Montagnardes

Seb.



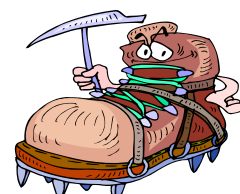
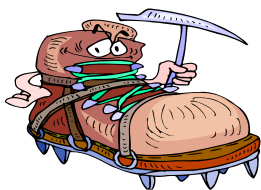
## PROGRAMME DES ACTIVITES JANVIER – FEVRIER – MARS – AVRIL 2024

### JANVIER 2024

DATES	LIEUX	ACTIVITES	HORAIRES
SAMEDI 13	Chaîne des Puys	Raid orientation neige	13h30 / 17h30
DIMANCHE 21	Le Madalet, Pertuyzat ou La Stèle	Ski de fond (suivant les conditions d'enneigement)	10h / 17h
SAMEDI 27	Le Rivalet	Escalade hivernale ou micro-canyon	13h30 / 17h30

### FEVRIER 2024

SAMEDI 3	Cournols	Parcours de blocs	13h30/17h30
DIMANCHE 11	Vallée de Chaudefour	Raid neige. Initiation à l'utilisation du DVA. Construction d'igloos	10h/17h



## MARS 2024

<b>DIMANCHE 10</b>	<b>Val de Courre</b>	<b>Progression en neige en sécurité Piolet/Crampons ou ski de randonnée pour ceux qui peuvent en avoir</b>	<b>10h-17h</b>
<b>DIMANCHE 17</b>	<b>Le Madalet, Pertuyzat ou La Stèle</b>	<b>Ski de fond (suivant les conditions d'enneigement)</b>	<b>10h / 17h</b>
<b>SAMEDI 23</b>	<b>Ceyrat</b>	<b>Escalade en tête et moulinettes</b>	<b>13h30/17h30</b>
<b>SAMEDI 30</b>	<b>Montagne Percée</b>	<b>Escalade en tête et en moulinette</b>	<b>13h30/17h30</b>

## AVRIL 2024

<b>SAMEDI 6</b>	<b>Roche Gournier</b>	<b>Escalade en tête et moulinettes</b>	<b>13h30/17h30</b>
<b>SAMEDI 6</b>	<b>Réunion des cadres « Montagne</b>		



### POUR VOTRE INFORMATION DATES ET LIEUX DES DIVERS STAGES SPORTIFS 2024

<b>DATES</b>	<b>LIEUX</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>PUBLIC CONCERNE</b>
<b>Week-end de l'Ascension du 9 au 12 mai 2024</b>	<b>Sous tente – Ardèche</b>	<b>Stage d'escalade calcaire</b>	<b>Tous les adhérents du Club. Tous niveaux.</b>
<b>Du mercredi 10 au lundi 15 juillet 2024 (à confirmer)</b>	<b>Massif de l'Oisans</b>	<b>Stage sportif Alpinisme Ecole de glace Hébergement sous tente</b>	<b>Tous les adhérents du Club à partir de 12 ans.</b>